

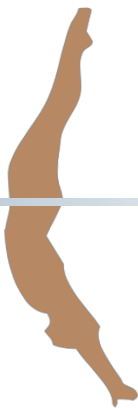
JAARGROEP BIODANZA

locatie in
het midden
van het
land



5 OPENHARTIGE DANSWEEKENDEN MET BRENDA VAN BROEKHOVEN & HANNIE BURGMEIJER OVER LEVENSGELUK

OKTOBER 2019 - JUNI 2020



JAARTRAINING EN VERDIEPING

Voel jij het vuur om jouw leven voluit te leven? Om de vreugde te beleven op de dansvloer en te genieten van het samenzijn met mannen en vrouwen die deze “way-of-life” delen? Dit is een bruisende training om dieper te openen wie je in essentie al bent.

SAMEN OP REIS

We dansen, verbinden, eten, lachen, huilen, omhelzen, delen, bewegen, rusten en ontwaken met elkaar. We omarmen het hele leven. Met deze jaartraining geef je een krachtige verdieping aan je persoonlijke groei. Dans mee, en dans je vrij en gelukkig!



EEN PRACHTIG PROGRAMMA

Een jaar waarin je de dansen van je leven maakt en vriendschappen ontstaan en groeien. Een stralend en transformerend levenspad om jezelf nog beter en liefdevoller te leren kennen. Een heel weekend, een vaste groep, de helende werking van de vivencia's en niet hoeven reizen; zo kun je een diepere laag ontdekken in je dans. Er is ruimte om te zakken, te verstillen om zo de fluistering van je hart te kunnen horen.

DANSZAAL OMGEVEN DOOR NATUUR

Voor deze jaartraining hebben we een heerlijke eigen plek waar de kippetjes los rondlopen. Een locatie gelegen in de natuur én het midden van het land. Een ruime, lichte danszaal met een verwarmde vloer en uitzicht over de weilanden. We hebben de locatie exclusief en dat betekent dat we in alle vrijheid samen kunnen zijn.

ETEN MET LIEFDE EN AANDACHT

Goed eten is belangrijk en deel van het plezier, de verbinding en de vitaliteit. We hebben onze eigen kok die vegetarische, rijke maaltijden voor ons bereidt. Je kunt heerlijk genieten en aanschuiven na het dansen. Met elkaar zorgen we dat de tafels gedekt en opgeruimd worden.

DATA, 5 WEEKENDEN:*

4-6 oktober, 13-15 december 2019

7-9 februari, 3-5 april, 12-14 juni 2020.

Vrijdagavond om 19 uur starten we met een gezamenlijk diner (inloop v.a. 17 uur) en zondag rond 16-17 uur ronden we af.

*de training en groep vormen één geheel. Het volgen van aparte weekenden is door de ontstane energie en verbinding niet mogelijk.





THEMA'S VAN DE 5 WEEKENDEN

Verbinding in vreugde - Waarachtigheid - Openheid & Vertrouwen - Samen Zijn - Grande Finale

VOOR WIE?

Deze jaartraining Biodanza is open voor iedereen met ervaring in Biodanza. Als je nog weinig Biodanza ervaring hebt, maar wel bekend bent met meditatie/lichaamswerk/dans/tantra, dan kun je met ons overleggen of de training bij je past. We adviseren je om in een wekelijkse groep te dansen voor integratie van de weekenden. De jaargroep bestaat uit maximaal 32 deelnemers.



LOCATIE

Onze locatie is een oude boerderij en ligt in het groen in een landelijk gebied onder Utrecht, tussen Vianen en Leerdam in. Qua bereikbaarheid is het gemakkelijk om met de auto te komen en we bemiddelen in het meerijden met elkaar. Er is een busstop op 17 minuten lopen of we halen je op bij het treinstation. Bij opgave van de training, ontvang je het adres en andere praktische informatie. Er zijn 3 gebouwen met elk diverse, ruime slaapvertrekken. De kamers zijn voor 4-8 personen en er zijn enkele 2-persoonkamers en camperplaatsen. Verder is er nog een grote, lichte zolder. Zo hebben we een ruimte en flexibiliteit met de indeling van slaapplaatsen.



OVER BRENDA & HANNIE

Deze training wordt gefaciliteerd door twee ervaren Biodanza facilitators. Wij verheugen ons erop om met plezier, passie en zorgvuldigheid een levendig programma te begeleiden. Hannie (59) geeft sinds 2011 les aan diverse groepen in Den Haag e.o.. Brenda (48) geeft sinds 6 jaar wekelijks les in Rotterdam en heeft ruime ervaring vanuit het bedrijfsleven met groepsprocessen en NLP. Zij brengen elk hun eigen ervaring en expertise in om deze jaartraining kwalitatief en sprankelend te laten zijn. Door onze kwaliteiten te combineren bij het geven van de workshop, kunnen we de deelnemers aan deze jaartraining een extra stevige bedding geven om de diepte via jouw dans volledig te ontdekken.



OVER BIODANZA



Biodanza is de dans van het leven en nodigt je uit om zo je volledig potentieel te ontwikkelen. Dit bijzonder krachtige en liefdevolle pad van transformatie is gebaseerd op 5 lijnen: Vitaliteit brengt de vreugde van het leven, en in Seksualiteit staat het genieten centraal. De Creativiteit nodigt je uit tot de poëzie van het leven en Affectiviteit gaat over een leven vol tederheid en vriendschap. De laatste lijn is Transcendentie en gaat over je verbonden voelen met het grote geheel, een zinvol leven! In Biodanza dans je met elkaar, individueel of met de hele groep

waarbij er een rijke variatie van muziek is uit de hele wereld. Elke dans heeft een specifieke betekenis en stimuleert de positieve aspecten om je ware identiteit te versterken. We dansen op blote voeten of zachte dansschoenen, in soepele kleding, zonder woorden en met elkaar.

PRIJZEN & AANMELDEN



De investering voor de jaartraining is inclusief 2 overnachtingen per weekend, alle workshops en btw. Snelle beslissers profiteren van een goed aanbod: €795 tot 1 mei, daarna €895 tot en met 31 augustus en €995 vanaf 1 september 2019. Betaling in termijnen is mogelijk. De maaltijden (€62,50) betaal je per weekend.

Brenda: brenda@heartbeatevolution.com www.biodanza-rotterdam.nl

Hannie: hannie@biodanza4happiness.nl www.biodanza4happiness.nl