

JAAARTRAINING BIODANZA MET BRENDA & HANNIE



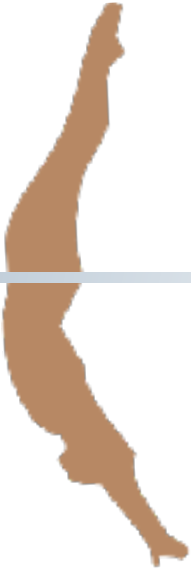
locatie in
het midden
van het
land

5 WEEKENDEN OM HET LEVEN TE VIEREN

5 OKTOBER-14 DECEMBER -15 FEBRUARI -5 APRIL -14 JUNI 2018/19

Brenda van Broekhoven: www.biodanza-rotterdam.nl

Hannie Burgmeijer: www.biodanza4happiness.nl



JAARTRAINING EN VERDIEPING

Voel jij het vuur om jouw leven voluit te leven? Om de vreugde te beleven op de dansvloer en te genieten van het samenzijn met mannen en vrouwen die deze “way-of-life” delen? Dit is een bruisende training om dieper te openen wie je in essentie al bent.

SAMEN OP REIS

We dansen, verbinden, eten, lachen, huilen, omhelzen, delen, bewegen, rusten en ontwaken met elkaar. We omarmen het hele leven. Met deze jaartraining geef je een krachtige verdieping aan je persoonlijke groei. Dans mee, en dans je vrij en gelukkig!



EEN PRACHTIG PROGRAMMA

Een jaar waarin je de dansen van je leven maakt en vriendschappen ontstaan en groeien. Een stralend en transformerend levenspad om jezelf nog beter en liefdevoller te leren kennen. Een heel weekend, een vaste groep, de helende werking van de vivencia's en niet hoeven reizen; zo kun je een diepere laag ontdekken in je dans. Er is ruimte om te zakken, te verstillen om zo de fluistering van je hart te kunnen horen.



DANSZAAL OMGEVEN DOOR NATUUR

Voor deze jaartraining hebben we een fantastische plek waar de kippetjes los rondlopen. Een locatie gelegen in de natuur én het midden van het land, iets onder Utrecht. Een ruime, lichte danszaal met een verwarmde vloer en uitzicht over de weilanden. We hebben de locatie exclusief en dat betekent dat we in alle vrijheid samen kunnen zijn.



ETEN MET LIEFDE EN AANDACHT

Goed eten is belangrijk en deel van het plezier, de verbinding en de vitaliteit. We hebben onze eigen kok die vegetarische, biologische maaltijden voor ons bereidt. Je kunt heerlijk genieten en aanschuiven na het dansen. Met elkaar zorgen we dat de tafels gedekt en opgeruimd worden.



DATA, 5 WEEKENDEN:*

5-7 oktober, 14-16 december 2018

15-17 februari, 5-7 april, 14-16 juni 2019.

Vrijdagavond om 19 uur starten we met een gezamenlijk diner (inloop v.a. 17 uur) en zondag rond 16-17 uur ronden we af.

*de training en groep vormen één geheel. Het volgen van aparte weekenden is door de ontstane energie en verbinding niet mogelijk.



THEMA'S VAN DE 5 WEEKENDEN

Leven in vrijheid - Mijn ware ik - Overgave - Liefde & compassie - Gelukzaligheid

VOOR WIE?

Deze jaartraining Biodanza is open voor iedereen uit het gehele land.

Ervaring met Biodanza in een wekelijkse groep is heel fijn, maar niet noodzakelijk. Als je nog weinig Biodanza ervaring hebt, maar wel bekend bent met meditatie/lichaamswerk/dans/tantra, dan kun je met ons overleggen of de training bij je past. De groep bestaat uit minimaal 16 en maximaal 35 personen.



LOCATIE

Onze locatie is een oude boerderij en ligt in het groen in een landelijk gebied onder Utrecht, tussen Vianen en Leerdam in. Qua bereikbaarheid is het gemakkelijk om met de auto te komen en we bemiddelen in het meerijden met elkaar. Er is een busstop op 17 minuten lopen. Bij opgave van de training, ontvang je het adres en andere praktische informatie. Er zijn 3 gebouwen met elk diverse, ruime slaapvertrekken en voornamelijk stevige stapelbedden. De meeste kamers zijn voor 4 personen en er zijn enkele 2-persoonskamers. Verder is er nog een grote, lichte zolder. Zo is er voor onze groep ruimte genoeg en hebben we flexibiliteit met de indeling van slaappleatsen.



OVER HANNIE EN BRENDA

Deze training wordt gefaciliteerd door twee ervaren Biodanza facilitators. Wij verheugen ons erop om een geweldig mooi programma te begeleiden. Hannie (58) geeft sinds 2011 les aan diverse groepen in Den Haag e.o.. Brenda (47) geeft sinds 5 jaar wekelijks les in Rotterdam en heeft ruime ervaring vanuit het bedrijfsleven met groepsprocessen en NLP. Zij brengen elk hun eigen ervaring en expertise in om deze jaartraining kwalitatief en sprankelend te laten zijn. Door onze kwaliteiten te combineren bij het geven van de workshop, kunnen we de deelnemers aan deze jaartraining een extra stevige bedding geven om de diepte via jouw dans volledig te ontdekken.



OVER BIODANZA

Biodanza is de dans van het leven en nodigt je uit om zo je volledig potentieel te ontwikkelen. Dit bijzonder krachtige en liefdevolle pad van transformatie is gebaseerd op 5 lijnen: Vitaliteit met de vreugde van het leven, Seksualiteit waarin het genieten centraal staat. Creativiteit nodigt je uit tot de poëzie van het leven en Affectiviteit gaat over een leven vol tederheid en vriendschap. De laatste lijn is Transcendentie en gaat over je verbonden voelen met het grote geheel, een zinvol leven! In Biodanza dans je met elkaar, individueel of met de hele groep waarbij er een rijke variatie van muziek is uit de hele wereld. Elke dans heeft een specifieke betekenis en stimuleert de positieve aspecten om je ware identiteit te versterken. We dansen op blote voeten, in soepele kleding, zonder woorden en met elkaar.

PRIJZEN & AANMELDEN

De investering voor de jaartraining is vanaf €750* inclusief 2 overnachtingen per weekend, alle workshops en exclusief maaltijden. De kosten voor alle maaltijden (€60) betaal je per weekend op de locatie. Snelle vroege vogels profiteren van een heel goed aanbod. Als je voor 1 mei kunt beslissen, dan zijn wij daar heel blij mee en help je ons om snel een solide groep te vormen:

Snelle vroege vogels: €795 tot 1 mei 2018 (€159/weekend)

Early Birds: €895 tot en met 31 augustus 2018 (€179/weekend)

Normale prijs: €995 vanaf 1 september (199/weekend)

* Als je alles vooruit betaalt, ontvang je €45 extra korting.

AANMELDEN

Om je aan te melden kun je mailen naar Brenda of Hannie. Je aanmelding is definitief met €100 aanbetaling en dit bedrag is niet terugvorderbaar. Het bedrag kun je overmaken op NL26TRIO0254666280 tnv Heart Beat Evolution. Vermeld je naam + jaartraining. Je kunt in één keer volledig betalen of per weekend. Als je per weekend betaalt, dan zorg je dat het bedrag 2 weken vooraf is overgemaakt.

Annuleringsvoorwaarden

Annuleren is kosteloos mogelijk tot 2 weken van te voren (m.u.v. aanbetaling). Daarna betaal je 25% tot aan de start van de jaartraining. Vanaf de start van de training is de betaling 100% en dit geldt ook als je een weekend verhinderd bent. Dit geldt niet voor de kosten van het eten & drinken; die worden in het weekend zelf voldaan en alleen als je aanwezig bent.

HEB JE NOG VRAGEN? We horen ze graag van je.

Brenda van Broekhoven: brenda@heartbeatevolution.com en 06-45626064

Hannie Burgmeijer: hannie@biodanza4happiness.nl en 06-46242136

